



La Carrera que nos une

3·10·2026

23K

UTMB INDEX
20K M

13K



PATROCINADOR OFICIAL



¡Bienvenidos!

Los Lomos Trail es mucho más que una carrera, es un **EVENTO** que quiere unir durante todo un día el Deporte a través de la Montaña y la Naturaleza junto con la Familia en un ambiente festivo y de celebración.

Disfrutarás de maravillosas vistas y de un viaje en el tiempo a través de los senderos que nuestros antepasados abrieron y que hoy mantenemos vivos.

Y por supuesto que no nos falte la Comida y la Fiesta.



La Carrera que nos une

3·10·2026

23K

UTMB INDEX
20K M

13K

cajasiete

30 DREXHIN

Canaria Deporte

Canarias

Canarias

DXT

canargy

VOLCANIC

OBJETIVOS

01

DEPORTE



02

NATURALEZA



03

RECUPERACIÓN DE SENDEROS



04

FAMILIA



05

DIVERSIÓN





Ayuntamiento de
Candelaria



Candelaria es Deporte

Enclave

El epicentro de nuestra carrera es en la Plaza de Barranco Hondo, donde se realizarán las Salidas y Metas de las distintas modalidades.

En el Sureste de la isla de Tenerife, dentro del Municipio de Candelaria y a tan sólo 15 minutos de Santa Cruz.





Barranco Hondo

Santa Cruz

Candelaria

PATROCINADOR PRINCIPAL



canargy

Programa

Viernes 2 Octubre

Plaza Barranco Hondo

18:00 a 23:00 H

Entrega de Dorsales y Bolsa del Corredor

Tarde amenizada por “DJ Tití”



Sábado 3 Octubre

Plaza Barranco Hondo

7:00 • Entrega de Dorsales

7:30 • Apertura de Cantina, CAFÉ GRATIS, Gentileza de **COMEZTIER**

8:00 • Animación con DJ Tití

8:30 • Control de Material Ruta L - 23K

9:00 • Salida RUTA L - 23K

9:15 • Control de Material Ruta S - 13K

9:45 • Salida RUTA S - 13K

10:00 • Salida  **Los Lomitos KIDS**

11:10 • Llegada Prevista Primeros Clasificados (Aprox.)

13:00 • Entrega de premios Vencedores



COMEZTIER



Sábado 4 Octubre

Plaza Barranco Hondo

Los Lomos **FOOD & FEST**

- 13:15 • Apertura Carpas de Comida
- 13:30 • Actuación STEREOGROOVE
- 14:30 a 16:00 • **CAÑAS GRATIS**
- 15:00 • Entrega de trofeos de Categorías
- 15:30 • DJ Borikó



Antes de la Carrera Disfruta del mejor CAFÉ GRATIS
gentileza de:



COMEZTIER
especialistas en alimentación

Ruta L - 23K

La modalidad Reina de nuestras Carreras, 23 Km. de puro Trail Running a través de los Senderos de Medianías y Monte de nuestro municipio.

Con Salida y Meta en la Plaza de Barranco Hondo, la Ruta L llega hasta la zona de Las Lagunetas. Con un desnivel acumulado de 2950 m. es una de las medias maratones más duras de Canarias.

Con unas vistas impresionantes del Océano Atlántico y del Sureste de la isla podrás llegar a ver desde las Montañas de Anaga hasta todo el Valle de Güimar.



Recorrido



23K

UTMB INDEX

20K M

Perfil y Desnivel



Distancia:

23 Km.

Desnivel:

1472 m +

1471 m. -

2943 Acumulados

Altura Máxima:

1511 m.

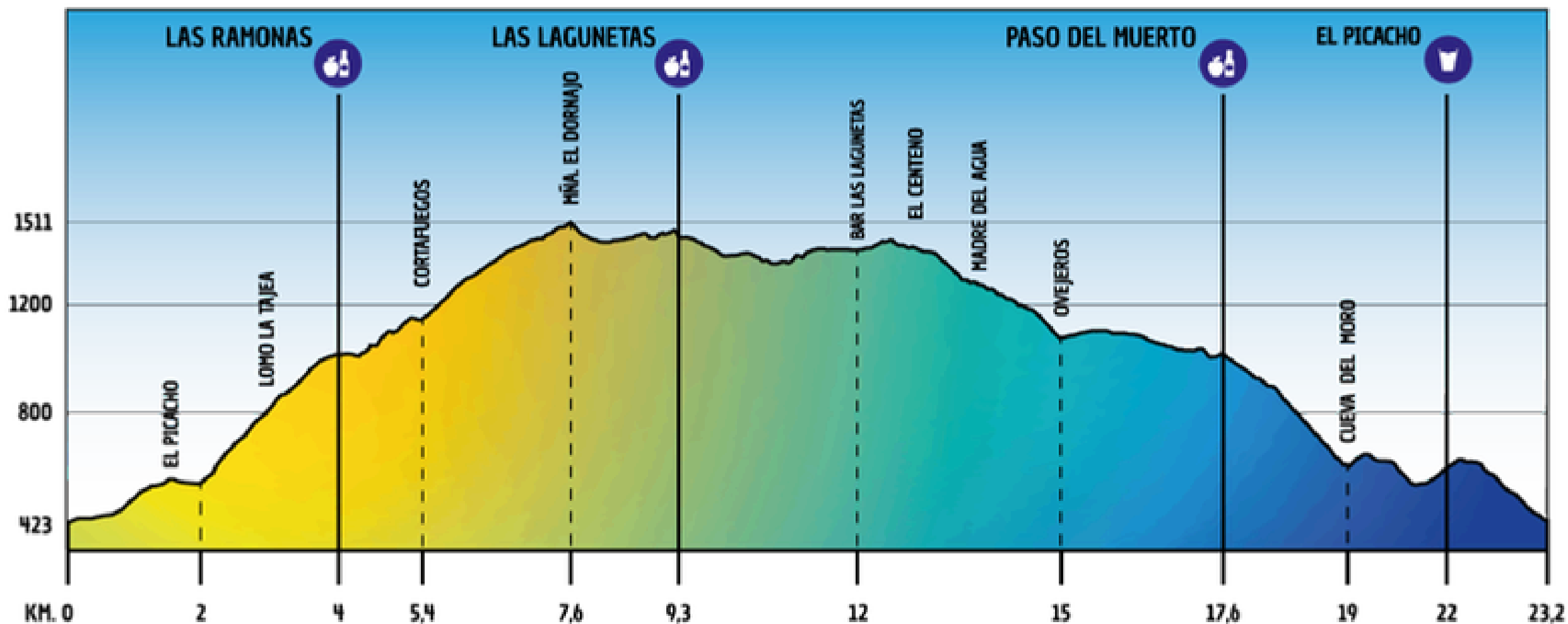
Altura Mínima:

423 m.

Avituallamientos:

3 Sólido/Líquido

1 Solo Líquido



PATROCINADOR PRINCIPAL



VOLCANIC
XPERIENCE

CANARY **LOCAL** PRODUCT



Ruta S - 13K



La modalidad corta de Los Lomos Trail es la Ruta S dónde los participantes se enfrentarán a un duro desnivel en pocos kilómetros .

El recorrido los subirá a través de antiguos senderos recuperados hacía el Monte para enfrentarse al temido Cortafuegos y posteriormente afrontar una vertiginosa y técnica bajada que los devolverá al pueblo, no sin antes depararle alguna sorpresa en forma de subida.

Todo valdrá la pena cuando al llegar a Meta saboreen la mágica entrada al son de aplausos y Batucada.



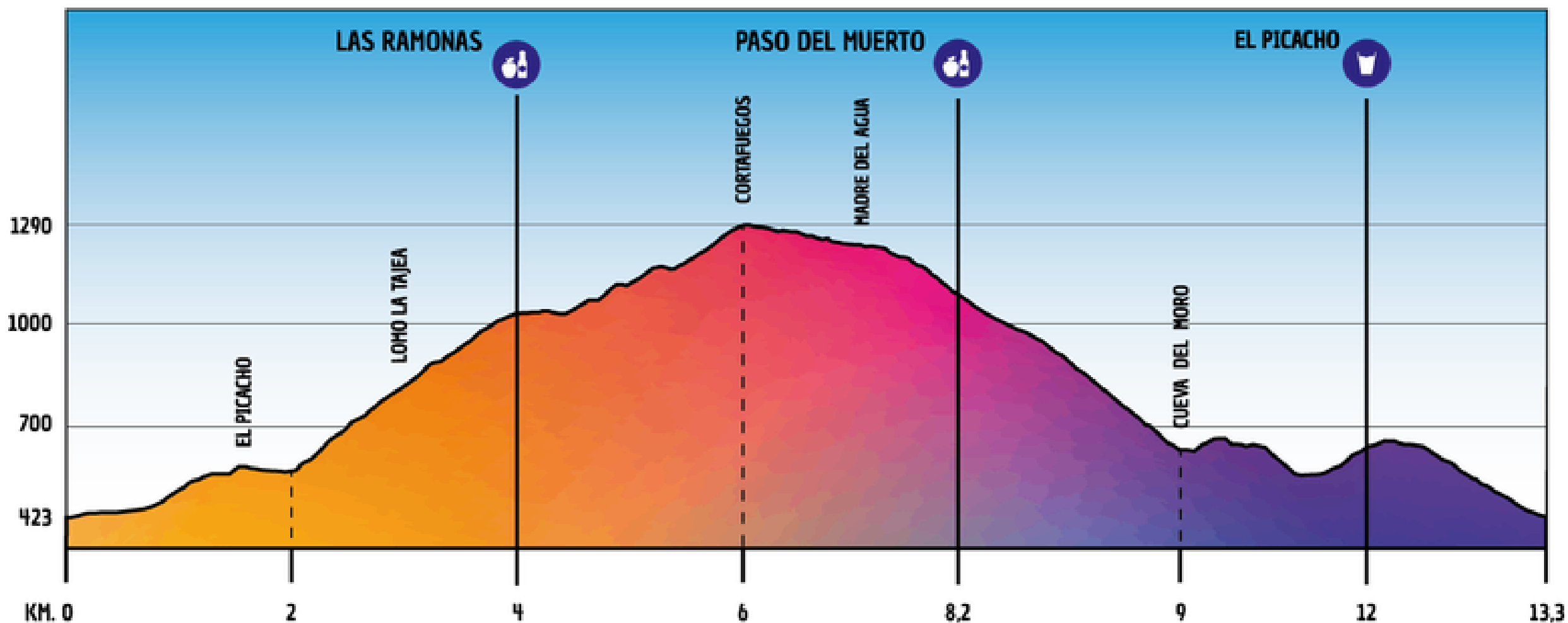
Recorrido



13K



Perfil y Desnivel



Distancia:

13 Km.

Desnivel:

1022 m +

1021 m. -

2043 Acumulados

Altura Máxima:

1290 m.

Altura Mínima:

423 m.

Avituallamientos:

2 Sólido/Líquido

1 Líquido

COLABORADORES:





Avituallamientos

01

02

03

04

05

AVITUALLAMIENTO	RUTA L	RUTA S	TIPO
LAS RAMONAS	Km. 4	Km. 4	Líquido - Fruta
LAS LAGUNETAS	Km. 9,5		Líquido - Fruta - Sólido
PASO DEL MUERTO	Km. 17,6	Km. 8,3	Líquido - Fruta - Sólido
EL PICACHO	Km. 22	Km. 12	Agua
META	Km. 23	Km. 13	Líquido - Fruta - Sólido



Tiempos de Corte

01»

02»

03»

04»

PUNTO DE CONTROL	RUTA L	RUTA S	HORA DE CORTE
Avit. LAS RAMONAS	Km. 4	Km. 4	11:30 H.
Avit. LAS LAGUNETAS	Km. 9,5		12:30 H.
Avit. PASO DEL MUERTO	Km. 17,6	Km. 8,2	13:45 H.
META	Km. 23	Km. 13	14:30 H.

Material Obligatorio



**Recipiente y Agua
Mínimo 0,5 L.**



Teléfono Móvil



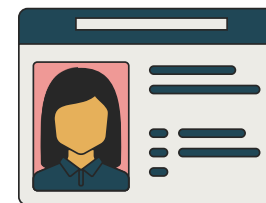
Silbato



Zapatillas Trail



Manta Térmica



Documento de Identidad

Control de Material en el acceso al arco de Salida



**PATROCINADOR OFICIAL
DREXMIN LOS LOMITOS KIDS**



¡Hola peques!

La magia de los niños volverá a inundar la Plaza con la **DREXMIN Los Lomitos KIDS** y así unir a grandes y pequeños en un día para disfrutar todos.

Carreras infantiles para todas las edades. Desde los 4 hasta los 17 años.

Por esto LOS LOMOS TRAIL es más que una carrera. Es un Evento para toda la Familia.

Mientras los mayores corren por el monte, padres, madres, abuelos y pequeños disfrutan en la Plaza.



Categorías

CATEGORÍA	NACIDOS EN	DISTANCIA APROX.	DORSAL
SUB 6B	2021 / 2022	80 m.	VERDE
SUB 6A	2021 / 2022	80 m.	AMARILLO
SUB 8	2019 / 2020	200 m.	ROJO
SUB 10	2017 / 2018	280 m.	AZUL
SUB 12	2015 / 2016	450 m.	VIOLETA
SUB 16	2012 / 2013 /2014	900 m.	ROSA



**Y para reponer fuerzas, nuestros Peques
volverán a disfrutar de un buen...**



SERVICIOS

01

CAFÉ GRATIS



02

GUARDARROPA



03

VESTUARIOS



04

DUCHAS



Plano de Servicios

PLAZA:

- 1 • Carpas de Comida
- 2 • Carpa Merchandising
- 3 • Cantina
- 4 • Avituallamiento Final
- 5 • Escenario
- 6 • Photocall

CENTRO CULTURAL:

- 7 • Planta Alta:
Guardarropa, Duchas,
Vestuarios y Aseos
Femeninos

- 8 • Planta Baja:
Guardarropa, Duchas,
Vestuarios y Aseos
Masculinos



Zonas de PARKING



— ZONAS PARKING

— PASO DE LA CARRERA
PROHIBIDO APARCAR

SALIDA/META



Acceso TRÁFICO


SALIDA/META

 SUBIDA

 BAJADAS



Redes Sociales

Recuerda seguirnos en nuestras RRSS para estar atentos a todas nuestras novedades durante todo el año.

Además encontrarás toda la información en nuestra página web.

@los_lomos.trail



Los Lomos Trail



www.loslomostrail.com



loslomostrail@gmail.com



Instituciones Patrocinadoras





La Carrera
que nos une

¡Gracias por elegirnos!

